

Intelligence Artificielle Générative (IAG)

Utiliser ChatGPT, GPT-Bots et Sora pour gagner du temps dans son activité Programme de formation

Public : Cette formation s'adresse à un public qui souhaite apprendre à utiliser concrètement l'intelligence artificielle générative :

- Commerçants et artisans souhaitant automatiser leurs publications, mails ou fiches produits
- Créateurs de contenu, community managers
- Dirigeants de TPE/PME et indépendants
- Formateurs et consultants souhaitant gagner du temps sur leurs supports.

Prérequis : Aucune connaissance en intelligence artificielle n'est requise. Mais la connaissance de l'outil informatique et de la navigation Internet est requise.

Objectif global

Apprendre à utiliser efficacement **ChatGPT, les GPT-Bots personnalisés et Sora (OpenAI)** pour simplifier, automatiser et améliorer son travail quotidien : rédaction, communication, organisation, création de contenus ou formation.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement de ChatGPT et de Sora
- Utiliser ChatGPT pour rédiger, planifier et structurer leurs idées
- Créer des prompts efficaces selon leurs besoins professionnels
- Créer leur propre GPT-Bot (assistant virtuel sur mesure)
- Générer des vidéos simples et cohérentes avec Sora
- Adopter les bonnes pratiques de confidentialité et d'éthique IA.

Contenu

Comprendre les bases de l'intelligence artificielle générative

- Qu'est-ce que l'IA générative ?
- ChatGPT, GPT-Bots et Sora : quelles différences ?
- Applications concrètes selon les métiers : commerce, communication, formation, gestion...
- Les limites et les précautions à connaître

Atelier : identifier les tâches quotidiennes qui pourraient être simplifiées par l'IA.

Prendre en main ChatGPT

- Interface, versions, fonctionnement et bonnes pratiques
- Structurer sa demande (prompt) : rôle, ton, objectif, format
- Créer des contenus utiles au quotidien :
 - Posts réseaux sociaux
 - Emails et réponses clients
 - Descriptions produits ou services
 - Idées de communication et planification éditoriale

Atelier : rédiger une série de posts ou d'emails avec ChatGPT.

Devenir autonome avec le "Prompt engineering"

- Comprendre la logique de ChatGPT pour mieux l'orienter
- Créer des prompts réutilisables selon ses besoins
- Savoir corriger et affiner les résultats
- Constituer une base de prompts "métier" personnalisée

Atelier : créer sa fiche de prompts pour ses besoins professionnels.

Créer son propre GPT-Bot (assistant IA personnalisé)

- Découvrir l'espace "Explore GPTs" et ses usages
- Paramétrer un bot personnalisé (rôle, ton, instructions, fichiers intégrés)
- Exemples concrets :
 - GPT-Bot community manager
 - GPT-Bot assistante administrative
 - GPT-Bot formateur ou vendeur en ligne
- Gestion des données et confidentialité

Atelier : création d'un GPT-Bot sur mesure selon son métier.

Découvrir Sora et la génération vidéo par IA

- Découvrir l'espace "Explore GPTs" et ses usages
- Paramétrer un bot personnalisé (rôle, ton, instructions, fichiers intégrés)
- Exemples concrets :
 - Présentation produit ou service
 - Mini tutoriel ou vidéo de présentation
- Limites et bonnes pratiques

Atelier : créer un script et générer une vidéo courte via Sora (ou simulation si non accessible).

Éthique, confidentialité et cadre légal

- Les principes du RGPD et de l'IA Act
- Sécuriser ses données et celles de ses clients
- Adopter un usage responsable : éviter les biais et la désinformation
- Créer une mini-chartre d'usage de l'IA adaptée à son activité.

Cas pratique : identifier les erreurs à ne pas commettre avec ChatGPT.

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation présentielle (face à face ou à distance).
- Intervenante : Estelle, formatrice en communication digitale
- Alternance de théorie et de mise en pratique
- Fiches de prompts et support PDF remis à chaque participant
- Accompagnement individualisé sur les cas concrets des stagiaires
- Mise à disposition d'un ordinateur équipé d'une webcam et du micro si nécessaire dans le cas d'une formation à distance.
- Accès à ChatGPT (compte gratuit ou Plus selon besoins)
- Démonstration ou simulation d'accès à Sora

Durée

18 heures.

Évaluation

- Avant la formation : questionnaire pour identifier le profil et les attentes.
- Pendant la formation : QCM, et exercices pratiques à chaque module..
- Étude de cas finale : création d'un mini-projet IA complet (GPT-Bot + script Sora)
- Certificat de réalisation.
- Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid

Contact

Isabelle Jariod 06 86 83 69 64 - contact@if-formation.fr

Tarifs

Voir nos tarifs sur la page de notre site internet [nos tarifs](#)